

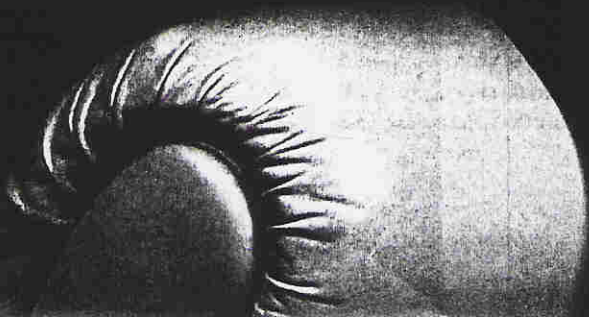
[pt mujer s.a.]

● Retomar tu carrera y tu trabajo después de muchos años requiere de coraje a toda prueba y también de un plan estratégico de reenganche. Ánimo en alto, regresa el mundo laboral para triunfar.

[ Texto Alida Valencia  
Fotos Para Ti ]

REENGANCHE LABORAL

● **VOLVER  
PARA  
TRIUNFAR**



**V**ale la pena intentar reinserirse en el mundo laboral, aunque puede ser doloroso en un inicio por el costo en la relación familiar. Muchas veces el primer trabajo no será tan glamoroso y tienes que pagar derecho de piso, entrar en una posición menos interesante de la que tú esperabas o que antes ocupaste, pero eso no quiere decir que no puedas llegar a un nivel exitoso con el tiempo".

Es el primer comentario de Inés Temple, presidenta de DBM Perú, acerca de cómo una mujer que dejó de laborar muchos años puede reintegrarse a un puesto laboral, algo que ella ha vivido en carne propia.

*"En primer lugar debes establecer qué puedes ofrecer, eso es algo que la gente no tiene claro, a diferencia de lo que espera recibir. Establece tus razones para reintegrarse al mundo laboral: dinero o crecimiento personal. Esto es importante a la hora de hacer una estrategia para reinserirse, orientarse al tipo de trabajo y establecer el tiempo que le vas a dedicar: part time o tiempo completo, en organizaciones formales o de manera independiente"*

Por su parte, Pedro Gargurevich, consultor para evaluación de ejecutivos de Gargurevich y Asociados, considera que "en el mercado en general hay problemas tanto para hombres como para mujeres. Antes para ser gerente debías tener entre 40 y 50 años, de preferencia ser hombre. En los 80 el fenómeno de los yuppies llevó las cosas al otro extremo, para gerenciar tener veintitantos años era lo ideal". Actualmente se busca combinar juventud con experiencia.

*"Pero sin duda, estar cerca a la base cuatro tanto para hombres como para mujeres es complicado. Noto estos cambios en los perfiles profesionales que exigen las empresas: el campo de oportunidades está igual para ellos que para ellas, pero la edad sí constituye una restricción fuerte", continúa.*

"PARA BUSCAR TRABAJO... REINSERTARSE, HAY QUE... COUNTRY, PASAR BACHET... DEBEMOS TENER LLANTAS, PERÓ"

Y agrega una recomendación: *"Una mujer debería estar siempre actualizándose aun cuando no trabaje fuera del hogar, tanto en lo que es cómputo como en los aspectos relacionados con su actividad profesional porque los cambios ahora son muy dinámicos".*

Inés Temple también es de la misma opinión: *"Sí o sí tienes que seguir cursos de cómputo, manejar perfectamente varios programas. Es fundamental dominar el inglés a fondo, inclúyete en grupos de conversación si ya lo sabes"*

Para ambos expertos los estudios muy básicos no son lo ideal, en cambio hacer una maestría en una institución de prestigio incrementa las posibilidades de reintegrarse porque hay mucha oferta y poca demanda, por lo tanto las empresas se pueden dar el lujo de escoger lo mejor.

## Del hogar al trabajo

Las preferencias se inclinan a quienes están trabajando, siguen los que recién han salido de una empresa y finalmente, quienes han dejado de trabajar hace dos o tres años (un lapso más largo como que no es muy bien visto).

*"Hay una cierta comprensión respecto a la mujer que ha espaciado sus trabajos porque se piensa que son razones familiares las que han obligado a este receso y que cuenta con el apoyo del esposo- dice Gargurevich-. En esta sociedad machista que aún subsiste en nuestro país, no se concibe que un hombre deje de trabajar varios años".*

Inés recalca que *"antes resultaba muy incómodo decir que la interrupción laboral se debía a la atención de los hijos, el hogar. Pero hoy no, hay que mirar de frente y sentirse orgullosa de esa opción que se siguió porque el manejo del hogar también es un trabajo y muy im-*

## Plan de reenganche

Consultar a dos expertos como Inés Temple y Pedro Gargurevich nos permitió hacer este resumen de sus recomendaciones:

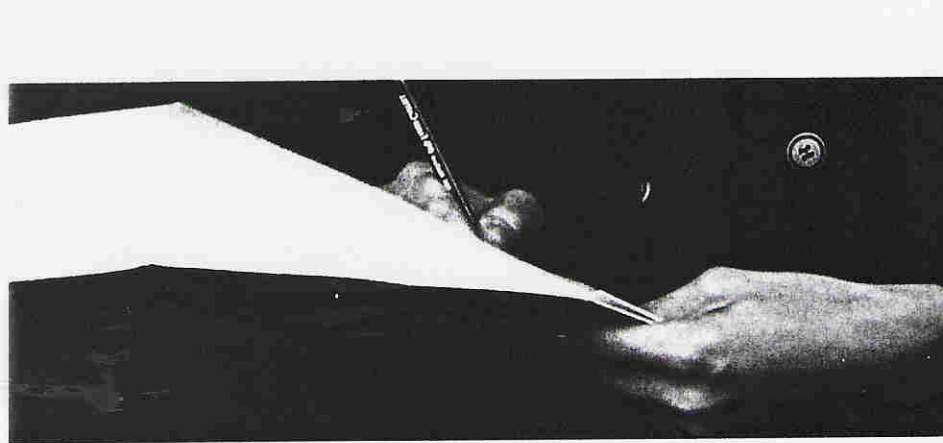
**La red de contactos es básica.** Haz una relación de todos tus contactos profesionales, amistades, personas relacionadas con la actividad que te interesa. Esto es lo primero; y en segundo orden, los avisos de los diarios.

**Planifica tus acciones.** Decide cuál es tu propósito en tipo de trabajo, tiempo, etc. Establece un cronograma de visitas y llamadas a los integrantes de tu lista así como de respuesta a los avisos.

**Currículo.** Elabóralo con mucho cuidado y, si puedes, recurre a una persona experta. Puedes remitirlo vía correo electrónico, pero esto es algo frío. Hazlo personalmente en la medida de lo posible. No lo envíes indiscriminadamente porque demuestras falta de criterio al entregarlo para puestos con los que no tienes nada que ver.

**Sé persistente sin excederte.** Una vez que has entregado tu currículo, llama ocasionalmente para saber si hay alguna oportunidad, pero no insistas demasiado porque creas un cierto rechazo hacia ti y además te harás una imagen de estar poco apreciada en el mercado laboral.

**Ten prestancia.** A tu imagen impecable (ropa, peinado, maquillaje, etc.) debes agregar una actitud natural de interés en el trabajo, de estar dispuesta a integrarte al proyecto de la empresa y en esos momentos, establecer una química con tu entrevistador.



**“HAY UNA CIERTA COMPRENSIÓN RESPECTO A LA MUJER QUE HA ESPACIADO SUS TRABAJOS PORQUE SE PIENSA QUE SON RAZONES FAMILIARES LAS QUE HAN OBLIGADO A ESTE RECESO Y QUE CUENTA CON EL APOYO DEL ESPOSO”**

Pedro Gargurevich

portante. Además, el hecho de que una mujer se dedique a su familia no quiere decir que haya estado en otro mundo. Ten presente que la crianza de los hijos y el manejo de la casa son algo muy retador y te dan mucha madurez”.

### Bien pensado

Actualmente se dispone de poco tiempo para todo, por eso tu currículum debe ser muy sucinto, no más de dos páginas, entrando de frente al grano, ágil e interesante.

*“Debe tener tus datos para un posible contacto, en seguida unas cuatro líneas que resuman tu experiencia, cuál es tu fortaleza, en qué eres sólida. Después expondrás tu formación académica. Y no olvides tres o cuatro logros tuyos en el ejercicio profesional (y personal, si es preciso)”*, señala Pedro Gargurevich. No basta poner el cargo que tuviste,

pues no es difícil deducir las funciones que implica, lo que interesa es lo que lograste y qué puede servir a la empresa.

Un tip de Inés Temple para que el currículum no muestre una brecha es *“hacer trabajo social, participar en la asociación de padres de familia o alguna otra organización gremial, social, etc., lo cual es muy gratificante y además te permite cultivar relaciones interesantes, mantenerte actualizada, al tanto del acontecer del país y mundial, leer mucho. Hoy en día muchas empresas buscan personas con sensibilidad y proyección social.”*

Nada impide que te matricules en seminarios o actividades empresariales, la CADE, por ejemplo, y tantos otros de tu preferencia e incluso los eventos a los que asistes con tu esposo o hijos también pueden ser aprovecha-

dos para relacionarte y aprender.

*“Tu currículum debe estar al día, listo para cuando lo necesites, tanto en físico como en disquete y CD, porque puedes necesitarlo de un momento a otro”*, sugiere Inés.

### Optimismo y buena imagen

*“Cultiva una actitud positiva. Especialmente cuando vas a una entrevista es importante causar una buena primera impresión. Si no resultas elegida en ese momento es probable que te puedan convocar en otra oportunidad o notar ciertas habilidades en ti y colocarte en otra posición dentro de la empresa”*, nos dice Pedro Gargurevich.

E Inés Temple concluye: *“Transmite una actitud muy profesional, muy segura de ti misma. Y en cuanto a tu aspecto físico, tu apariencia dice mucho de ti, tanto tu pelo como tu vestimenta deben ser impecables. Otras mujeres pueden ser más jóvenes, pero tú vas a ofrecer tu experiencia de vida en beneficio de la empresa”*. <sup>10</sup>

## Expertas y su experiencia

### INÉS TEMPLE

**Trabajé algunos años en el Grupo Apoyo, muy de principiante. Me fui a estudiar a Nueva York y ya cuando me dediqué al cuidado de los chicos, a la casa. Pero cuando tenía 33 años me convertí en el sostén familiar, era una necesidad imperativa el volver a trabajar.**

**Me tomó un año el convencer a DBM para que invirtieran en el Perú y de que yo era la persona indicada para liderar este proyecto. Gracias a Dios lo logré y mi esfuerzo y el rodearme del mejor equipo profesional y dedicarle de 10 a 12 horas al trabajo ha dado como resultado que once años después DBM Perú sea el segundo más grande de Latinoamérica y el primero en Hispanoamérica en logros.**

### ANGÉLICA MURO

**Trabajé varios años en el Ministerio de Pesquería y cuando nació mi hija- ya tenía dos hijos- decidí renunciar y dedicarme a mi hogar, administrando además un salón de belleza. Siempre hacía proyectos relacionados con construcciones porque había estudiado algunos ciclos de arquitectura y me me daba tiempo para hacerlos libremente. Además iba a cursos, estaba informada de cómo andaban los puestos de trabajo, aunque no los pudiera aprovechar por el momento. Cuando mi hija creció me propuse regresar a trabajar. Ingresé al Poder Judicial como secretaria, un puesto pequeño. Mi primer sueldo fue para capacitarme, especialmente en códigos, que siempre manejé y me quería actualizar. Gracias a esto he ido ascendiendo y ahora trabajo como asistente de un Vocal Supremo, lo más alto en el Poder Judicial. Lo importante es prepararse, proyectarse, seguir buscando. No hay cargo chico, siempre debes sentir que tú eres la mejor y que vas a lograr lo que te propongas.**

Agradecemos a:

- Inés Temple, administradora de empresas, Presidenta de DBM Perú y DBM Chile, desde su fundación, así como de Team Resources Perú. Presidente Owit Perú, Organización Internacional de Mujeres de Empresa, entre otras actividades profesionales. Ha recibido dos premios internacionales.
- Pedro Gargurevich, ingeniero industrial, Gerente de los Servicios de Asesoría de Price Waterhouse, Presidente de Gargurevich & Asociados, consultor para la evaluación de ejecutivos y recursos humanos para empresas nacionales y multinacionales.