



Contenido

- » Novedades
- » Marquen sus Agendas
- » Consejos Prácticos
 - Profesionales
 - Empresariales
 - Consulta Profesional
- » Bienvenidas
- » Portales que se Portan
- » Inspiracional
- » Risas y Sonrisas
- » Leer para Crecer
- » Sugerencias del Mes
- » Pacto Mundial

 Versión para Imprimir (PDF)

NOVEDADES

Junio. Mes que honra a las mujeres.

Como muchos meses del año, Junio tiene su origen en la mitología. Fue nombrado en honor a Juno, una de las diosas más bellas. También conocida como Heres, era casada con el dios de los dioses, Zeus o Júpiter, quien le era frecuentemente infiel--a pesar de haber disfrutado una luna de miel de 300 años en su compañía. ¿Quién entiende a los hombres?

Lo cierto es que Juno, reina de los dioses y diosa del matrimonio, velaba por la dignidad e intereses de las mujeres. Guardando las distancias, en OWIT Perú nos sentimos un poquito identificadas con Juno porque somos bellas (muchas físicamente, todas espiritualmente), y porque trabajamos arduamente para brindar cada vez más beneficios a nuestras asociadas. En este sentido, Junio es un mes de celebración y de varias primicias.



Happy Networking Cóctel "Quién es Quién en Recursos Humanos." El evento, primero de su tipo en OWIT, se llevó a cabo la semana pasada, con la asistencia de más de 100 ejecutivas que trabajan en recursos humanos quienes se conocieron y disfrutaron de una amena velada, compartiendo anécdotas y temas de interés mutuo.

Exposición y firma de convenio con la Presidenta de la Federación Iberoamericana de Mujeres de Empresa (FIDE). Gracias a un esfuerzo en común con la Cámara de Comercio de España, tendremos la oportunidad de escuchar en persona a la Sra. Inmaculada Alvarez Morillas, quien además, es Presidenta de la Organización de Mujeres Empresarias y Gerencia Activa de España y Presidenta de la Comisión de Emprendedores de la Cámara de Comercio e Industria de Madrid, entre otros muchos cargos. En esta oportunidad, Inmaculada nos privilegiará con una charla sobre las mujeres líderes y nos informará más sobre FIDE ya que esa misma noche, firmaremos el convenio que nos integrará a la red Iberoamericana de Mujeres de Empresa.



No queríamos dejar de agradecer a Hernán Garrido Lecca, conocido economista, inventor y escritor, quien durante el Happy Networking de Mayo, compartió consejos para motivar la lectura en los niños y además nos deleitó con anécdotas de su primera película, Los Piratas en el Caribe. Muchas gracias Hernán por colaborar con nuestra campaña de lectura. Si deseas colaborar donando libros, videos o contando cuentos el último fin de semana de junio, escríbenos a owitperu@owitperu.org

¡No falten al evento del 21, y que sigan los éxitos!



Marquen sus Agendas

Los eventos de OWIT requieren inscripción previa en www.owitperu.org

¿Quién es Quién en RRHH? Happy Networking para las que Trabajan en RRHH

Jueves, 2 de junio
7pm, Hotel Sofitel Royal Park

Reunión del Comité Ejecutivo

Lunes, 13 de junio
1.15 pm, DBM Perú

Reunión de Directorio

Miércoles, 15 de junio
8.15 am, DBM Perú

Firma de Convenio con FIDE y Exposición

"Mujeres Líderes"

Invitada Especial: Inmaculada
Alvarez Morillas
Martes, 21 de junio
7.15 pm, Auditorio de la Cámara de
Comercio Española

Visita al Santuario de Amancay

Comité de RSE

Sábado, 25 de junio

8am, punto de encuentro por definir

Contacuentos

Comité de Responsabilidad Social Empresarial

4to fin de semana de Junio

Día y hora por confirmar

Museo de Puruchuco

Ver más e insíbete:

www.owitperu.org

▲ Subir

Consejos Profesionales

¿Tienes pasta de Mujer Líder?



Un reciente estudio, *DNA of Women Leaders*, revela rasgos en común entre 60 mujeres líderes en Estados Unidos e Inglaterra: Poseen un alto sentido de urgencia, son muy persuasivas y colaboradoras, saben tomar riesgos de manera inteligente y son asertivas. El estudio elaborado por Aurora y Caliper, también menciona que a las mujeres líderes les duele el rechazo pero se recuperan ante la adversidad y desarrollan una actitud de revancha. Algo que no es sorpresa, es que las ejecutivas del más alto nivel tienden a resolver problemas y llegar a decisiones por medio del trabajo en equipo. En cuanto a riesgos, parece que estas mismas ejecutivas son más propensas a ignorar las reglas y tomar riesgos. ¿Tienes pasta de líder? Nos interesa saber tu opinión sobre los rasgos de liderazgo que caracterizan a la mujer peruana. Escríbenos con tus comentarios a owitperu@owitperu.org.

▲ Subir

Bienvenidas

Nuevas Asociadas

- 1- Frida López
- 2- Ketty Jáuregui
- 3- Mary Molina
- 4- Selva Mesía
- 5- Carina Moreno
- 6- Ana Lourdes Cornejo
- 7- Flor Heredia
- 8- Julia Padrón
- 9- Gisele Bedregal
- 10- Nelly Arrarte
- 11- María Guzmán
- 12- Patricia Parodi
- 13- Lorena Aza
- 14- Roxana Maldonado
- 15- Mariana Herrera
- 16- Patricia Mantilla
- 17- Carmen Rosa Zelaya
- 18- Nancy Sáenz
- 19- Pilar Quinteros
- 20- Violeta Gutiérrez
- 21- Mónica Rodríguez
- 22- Susy Gutiérrez
- 23- Patricia Weiner
- 24- Milagros Paredes
- 25- Rosario Salazar de Defilippi

▲ Subir

Consejos Empresariales

El Ajedrez y los Negocios



¿Qué tiene que ver el ajedrez con los negocios? Mucho. Según el genio de ajedrez, Garry Kasparov, entrevistado recientemente para el *Harvard Business Review*, el éxito en los negocios y el ajedrez se debe en gran parte a la "ventaja psicológica...y el balance entre la intuición y el análisis." El campeón mundial reconoce que "los grandes campeones necesitan grandes enemigos," y aconseja: 1) No subestimar al oponente, siempre pensar que el oponente te conoce muy bien; 2) Mantener la ventaja psicológica, particularmente cuando estás ganando para mantenerte enfocada; y 3) Sentirte cómoda en

territorio del oponente, es decir, aprender a pensar cómo él para adelantarte a lo que pueda hacer. ¿Partidito?

▲ Subir

Consulta Profesional

Ultimamente me despierto a eso de las 3 de la mañana, y termino

desvelándome, pensando en el trabajo. No sé qué hacer para dormir. Probablemente padezcas de estrés, pero sólo tu médico te dirá con certeza. Asumiendo que se trata de estrés--según las estadísticas 70 a 90% de las visitas a los médicos se deben a síntomas relacionados a ello, si no tomas cartas en el asunto, no irás por buen camino. No sólo dejarás de producir a tu ritmo luego de desvelarte, probablemente nadie te aguante en el trabajo. Todos sabemos que hay que hacer ejercicio, que todo tiene solución, que muchas veces los problemas se resuelven solos, pero igual, nos desvelamos cuando algo preocupa.

Un reciente artículo sobre el estrés por Kati Brophy en www.ivillage.com, sugiere un efectivo ejercicio, que sólo toma unos segundos y funciona muy bien. La idea es realizar el ejercicio en el momento preciso cuando se suscita la crisis, para bloquear el estrés al instante. Es muy sencillo: Coloca tus manos en el estómago y obsérvalas subir y bajar mientras tomas 3 respiraciones lentas y profundas. El secreto según el artículo es que al respirar profundamente y concentrarte en ello obliga a tu cuerpo a relajarse justo en el momento que normalmente entrarían en acción los mecanismos naturales de defensa del cuerpo. Pruébalo y mucha suerte.

Portales que se Portan

<http://www.thebeehive.org>

Si tu pequeño se siente mal, lo mejor es ir al pediatra, pero mientras sacas cita, puedes darle una revisada a esta página en castellano que es super útil para casos sencillos de malestar.

<http://www.euroresidentes.com>

¿Tienes que escribir una nota de felicitación y no sabes qué decir? Este portal contiene felicitaciones para cada ocasión, aniversario, matrimonio, enamoramiento, en fin, un montón de saludos que te

inspirarán para hacer la tarea más fácil.

▲ Subir

Risas y Sonrisas

Una mujer que se fue a estudiar al extranjero recibe una carta de su novio desde su país. La carta decía: "Querida María: Ya no puedo continuar con esta relación. La distancia que nos separa es demasiado grande. Tengo que admitir que te fui infiel dos veces desde que te fuiste y no creo que ni tu ni yo nos merezcamos esto, lo siento. Por favor devuélveme la foto que te envié. Con amor, Luis"

La mujer, muy herida, les pidió a todas sus compañeras que le regalaran fotos de sus novios, hermanos, amigos, tíos, primos, etc. Junto con la foto de Luis, incluyó todas las fotos recopiladas. Había 57 fotos en el sobre y una nota que decía lo siguiente: "Querido Luis: Perdóname, pero no puedo recordar quién eres. Por favor, encuentra tú la foto dentro de este paquete y me devuelves el resto. Cuídate, María".

▲ Subir

Sugerencias del Mes

▲ Subir



• **Aprende a decir "NO" sin sentirte mal.** Si sientes que ya no das más con el trabajo, la casa, los hijos y la pareja, es momento de aprender a decir no, particularmente en el trabajo. Otra opción antes de llegar al "no", es pedir revisar las prioridades para saber dónde debes centrar esfuerzos. Si ello no funciona, un NO bien sustentado, y apoyado de lo que sí puedes ofrecerte a hacer y cuándo, tiende a funcionar muy bien.

• **Alquila una película cómica.** Nada como la risa para despejarte y alegrar el día. Si hace tiempo no te duelen los cachetes de tanto reír, entonces es momento de probar con una divertida película.

Leer para Crecer

▲ Subir



Flyboys, de James Bradley. Un brillante relato de la relación entre Japón y Estados Unidos durante la segunda guerra mundial, y en particular de la experiencia de nueve pilotos americanos en manos enemigas. Repleto de hechos que nunca fueron revelados por la dimensión de las atrocidades por ambas partes.

Girl with a Pearl Earring, de Tracy Chevalier. Una breve novela basada en la vida de una adolescente que se convierte en empleada y luego asistente, del famoso artista holandés Vermeer, a raíz de la ceguera de su padre.

Inspiracional

▲ Subir

"Si A es igual a éxito, entonces la formula es: $A = X + Y + Z$ donde X es trabajo, Y es diversión, y Z es cierra la boca."

-- Einstein

"La vida se domina sonriendo, o no se domina."

-- Confucio

Pacto Mundial

▲ Subir

Principio No. 5

Se pide a las empresas que promuevan la abolición efectiva del trabajo infantil. de todas las formas de trabajo infantil.



Visita Nuestro Portal

▲ Subir

Entérate de las últimas noticias de OWIT, revisa las fotos de los eventos recientes y asóciate en nuestro Formulario On-Line. Basta entrar a nuestro portal www.owitperu.org. Inscríbete ya!

¿Quieres Asociarte a OWIT? - ¿Deseas recibir este boletín? - ¿Preguntas o Sugerencias?

Escríbenos a owitperu@owitperu.org - Llámanos al 475 0659 - Carmen Callirgos.

OWIT Perú www.owitperu.org promueve la integración, desarrollo y éxito de la mujer Peruana y es parte de OWIT, la Organización Internacional de Mujeres en Negocios www.owit.org - Editora: Patricia Cánepa Cori.

Este mensaje se envía de acuerdo a la legislación sobre Correo Electrónico (Referencia: Sección 301, párrafo (a)(2)(c) de S.1618, bajo el Decreto S. 1618 título 3ro., aprobado por el 105 congreso, base de las normativas internacionales sobre SPM; Este E-mail no podrá ser considerado SPAM mientras incluya una forma de ser removido). Por lo tanto, si no quisiera seguir recibiéndolo, envíenos un E-mail indicando en el asunto REMOVE, y rogamos aceptar nuestras disculpas.