



## Contenido

- » Novedades
- » Marquen sus Agendas
- » Consejos Prácticos
  - Profesionales
  - Empresariales
  - Consulta Profesional
- » Bienvenidas
- » Portales que se Portan
- » Inspiracional
- » Risas y Sonrisas
- » Leer para Crecer
- » Sugerencias del Mes

 Versión para Imprimir (PDF)

## NOVEDADES

**Mes de mayo, mes de las madres.** El tributo a las madres tiene sus orígenes en los tiempos clásicos cuando, durante la primavera, época fértil del año, los griegos celebraban a Rea, madre de los dioses del Olimpo. A inicios del siglo 20, Anna Jarvis de Philadelphia, promovió la celebración de un día especial para la madre, en reconocimiento a su fallecida madre, sin jamás pensar en la dimensión mundial que cobraría su iniciativa. En 1910, el estado de Virginia fue el primero en celebrar oficialmente el Día de la Madre. Cuatro años después, el Presidente Woodrow Wilson lanzó la iniciativa a nivel nacional, formalizando la observación de este día en Estados Unidos. La acogida fue tan grande con el pasar del tiempo, que durante un festival del Día de la Madre en 1923, la propia Anna Jarvis fue arrestada por oponerse a las festividades. Jarvis consideraba que distorsionaban su sentido original--“ Se trata de un día de sentimiento, no de ganancias comerciales.”

Owit Perú se une a Anna Jarvis y celebra ese sentimiento. Les deseamos a todas las mamás, un Día de la Madre muy especial donde abunde la compañía y la alegría.

**Dos charlas que no te puedes perder.** Comenzamos mayo con la charla de Marketing Agregando valor al consumidor: Bueno, Bonito y Barato, donde expondrá el Sr. Alberto Haito, Socio y Director de Arellano Consultoría. Concluimos el mes con el curso-taller del Comité de Responsabilidad Social sobre Introducción al Voluntariado a cargo del Sr. Jaime Ulloa, Presidente Asociación Trabajo Voluntario. No faltes.

**Gran Evento: Lanzamiento del Comité de Cultura.** Sin cultura, somos pobres espiritualmente. No podremos manejar una conversación inteligentemente, o intercambiar ideas sobre temas tan diversos como la historia, música, arqueología, arte, si no nos educamos en ello y promovemos la educación en otros. Este mes puedes iniciar una aventura cultural asistiendo al gran lanzamiento del Comité de Cultura de OWIT Perú. Ven, y escucha a la reconocidísima historadora, la Sra. Maritza Villavicencio, quien nos transportará en un viaje de conocimientos sobre el rol de la mujer en el mundo pre-hispánico.



**Comité de Turismo: Espectar Lanzamiento.** Entre danzas y un recorrido imaginario por nuestras maravillas turísticas, más de 150 asociadas e invitadas se dieron cita para el maravilloso lanzamiento del comité de Turismo. Agradecemos a Promperú, Esther Ventura, Lucila Castro de Trelles, Codespa, Wayra Perú, ICPNA, y al Marriott por sus generosos auspicios.



**1er Contacuentos del Año, “Anita y los Palitos Mágicos”.** Un simpático grupo de asociadas participó en el primer contacuentos del año en abril, inspirado en el cuento de Ana Mayer, en el que una niña recibe el legado del telar de manos de su abuelita. Los treinta y dos niños participantes tuvieron oportunidad de hilar con palitos como en los antiguos tiempos y se quedaron maravillados con la experiencia. Si quieres participar en esta gratificante labor, contacta al Comité de Responsabilidad Social en [owitperu@owitperu.org](mailto:owitperu@owitperu.org).

**3era Colecta Anual de Libros.** Queremos cerrar nuestra sección recordándoles que se inició la Colecta Anual de Libros de OWIT Perú. Revisa tus estantes y separa todos los libros, enciclopedias, diccionarios, videos, y rompecabezas que estén en BUEN estado y no te sirvan, y dónalos a esta noble causa. Ayúdanos a ayudar a llevar el mundo fantástico de la lectura a quienes no tienen.

Feliz Día de la Madre y que sigan los éxitos.



## Marquen sus Agendas

Los eventos de OWIT requieren inscripción previa en [www.owitperu.org](http://www.owitperu.org)

**Reunión del Comité Ejecutivo**  
Viernes, 12 de mayo  
1.15 pm, DBM Perú

**Charla “Agregando Valor al Consumidor: Bueno, Bonito y Barato”**

**Comité de Marketing**  
Expositor: Sr. Alberto Haito, Socio y Director de Arellano Consultoría  
Martes, 16 de mayo  
7:15 pm, AMCHAM

**Reunión de Directorio**  
Miércoles, 17 de mayo  
8.30 am, DBM Perú

**Gran Evento por Lanzamiento del Comité de Cultura**  
“Poderosas y Geniales: La Historia Desconocida de las Mujeres Peruanas”  
Expositora: Maritza Villavicencio,

Historiadora  
Jueves, 25 de mayo  
7pm, AMCHAM

### Curso-Taller "Introducción al Voluntariado"

#### Comité de Responsabilidad Social

Expositor: Jaime Ulloa, Asociación Trabajo Voluntario  
Martes, 30 mayo  
de 7 a 9 pm, Swissotel por confirmar

Ver más e insíbete:

[www.owitperu.org](http://www.owitperu.org)

▲ Subir

## Bienvenidas

### Nuevas Asociadas

#### Socias Abril 2006

##### Patricia Gianella

Director Gerente  
Answer Consulting Group

##### María Eugenia Mohme

Gerente de Servicios  
Corporativos  
Grupo La República

##### Cecilia Reátegui

Gerente de Recursos Humanos  
Unilever Andina Perú

##### Liliana Estremadoyro

Director Cuentas Corporativas &  
Multinacionales  
DHL Danzas Air & Ocean Perú

##### Helen Beraún

Contadora

##### Leonor Guerrero

Gerente de Selección y Calidad  
Adecco Perú

##### Rilda Piaggio

Marketing y Ventas  
Sociedad Anónima Fausto  
Piaggio

##### Teresa Silva

Asistente Social  
Consorcio L y P

##### Silvia Reátegui

Jefe de Recursos Humanos  
Sistemas Oracle del Perú

##### Lisbeth Alva

Asistente de Banca Empresa  
Banco de Crédito

##### Ximena Subiría

Administradora

##### Rossana Polastri

Senior Economist  
The World Bank

## Consejos Profesionales

### ¿Te estás alimentando bien?



Si tienes sobrepeso, estás cansada siempre, o sufres de continuas alergias o resfriados, probablemente te estás alimentando mal, según el nutricionista y pediatra, Dr. Pedro Arellano, en su boletín virtual semanal sobre nutrición. Los síntomas de estrés moderno podrían estar escondidos detrás de una mala nutrición que a su vez podría mermar tus resultados a nivel profesional y personal. Según estadísticas de la Organización Mundial de Salud que cita el Dr. Arellano, el 70% de las muertes se deben a enfermedades modernas como el cáncer, infartos, problemas cerebro vasculares y diabetes.

Lo sorprendente es que 50% de las muertes prematuras, entre los 35 y 55 años, se podrían haber evitado con una buena alimentación.

Como ejecutivas modernas que muchas veces comemos al paso o nos gana la tentación de los piqueitos cargados de grasa, estamos más expuestas a la mala nutrición. Recuerden, nunca es tarde para alimentarnos bien. La decisión para evitar convertirte en una estadística más, está en tus manos.

▲ Subir

## Consejos Empresariales

### Empresarias ejecutivas



Según el último estudio mundial sobre mujeres empresarias del Global Entrepreneurship Monitor, [www.gemconsortium.org](http://www.gemconsortium.org), la incidencia de hacer empresa es significativamente más alta entre mujeres que tienen un empleo pagado. El trabajar, al igual que el nivel educativo e ingresos, podría brindar más acceso a "recursos, capital, e ideas que pueden ayudar en la constitución de una aventura empresarial." Como se sabe, hay más hombres empresarios, particularmente en los países más ricos. Existe una mayor concentración de mujeres empresarias en los sectores de consumo mientras los hombres se inclinan más hacia los sectores de

"transformación" o manufactura.

Según el estudio, el motivo primordial de hacer negocios es el sentido de oportunidad, pero en países no industrializados es más fuerte el sentido de necesidad, particularmente entre las mujeres. Esto podría tener una relación directa con el "factor miedo" de las mujeres en los países no industrializados quienes expresaron significativamente un mayor temor al fracaso (43%) en relación a los hombres, "probablemente debido a que no tienen otras opciones laborales." La participación activa en gremios empresariales, en el desarrollo de una sólida red de contactos con otros empresarios, y asociaciones como OWIT Perú, puede ayudar mucho a quienes desean aprender de otros empresarios, expandir sus círculos de influencia y mejorar sus oportunidades de éxito.

▲ Subir

## Consulta Profesional

**Me estoy enamorando de mi jefe.** Mucho cuidado con las relaciones personales en el trabajo porque tienden a ser muy complejas, particularmente si una de las personas es casada. Estas relaciones son muy difíciles de manejar, afectan a terceros, usualmente generan un conflicto de intereses y la probable salida de uno de los dos. Por lo tanto, nuestro consejo es evitarla y alejarte física y mentalmente. Si sientes que no tienes la disciplina para ello, y las emociones son difíciles de manejar, es aconsejable conversar con un profesional. Si ya estás en la relación, y la persona no es casada, siempre es mejor el alejamiento físico en la oficina ya que no todos tienen la madurez para mantener sus emociones y sentimientos totalmente al margen del ámbito profesional.

Si eres socia de OWIT y quieres hacer una consulta profesional puedes escribirnos a: [owitperu@owitperu.org](mailto:owitperu@owitperu.org). Nos reservamos el derecho de edición y de publicación.

**Wendy Trujillo**

Asistente de Reservas  
Nessus Hoteles Peru

**Ana Caballero**

Traductora  
Traducciones Alemán-Inglés

**Karen Temoche**

Abogada Asociada  
Muñiz, Ramirez, Perez-Taiman &  
Luna Victoria Abogados

**Barbara Henningsen**

Gerente Comercial  
Peter Henningsen

**Jimena Valdez**

Estudiante Universitaria  
Ciencias de la Comunicación

**Rafaela Navarro**

Estudiante Universitaria  
Administración de Empresas

▲ Subir

## Sugerencias del Mes

▲ Subir



• **Haz lo que siempre quisiste hacer.** Cuando le preguntaron a Rita Levi-Montalcini, Premio Nobel de Medicina, de familia judía y sobreviviente de la guerra, qué haría si tuviese 20 años, contestó "¡Pero si estoy haciéndolo!" refiriéndose a la investigación médica y su trabajo para becar los estudios de niñas africanas. ¿Qué estás haciendo tú ahora para no lamentarte después? Rita enfrentó numerosos obstáculos pero nunca dejó de lado su pasión. Encuentra la tuya.

• **Escribe un libro.** ¿Alguna vez has soñado con escribir un libro? Con un programa especial de [www.blurb.com](http://www.blurb.com), ahora puedes hacer tu sueño realidad. Baja el programa en línea--eso sí, debes tener espacio en tu disco duro, escribe tu libro, incluye algunas fotos, y ya está. Luego lo puedes publicar y vender en el mismo portal. Prueba y nos cuentas.

## Leer para Crecer

▲ Subir



*Las Preguntas Más Frecuentes Sobre Marketing*, de Philip Kotler. Incluye respuestas a preguntas sobre estrategia, competencia, mercados y una sección con las mejores prácticas de empresas que sobresalen en marketing.

*Talking from 9 to 5*, de Deborah Tannen. Best-seller que expone las diferentes maneras en que los hombres y mujeres se comunican, y cómo esto determina quién es escuchado y valorizado en el trabajo.

## Risas y Sonrisas

Había en un pueblo, un padre exageradamente orgulloso de su mujer por haber tenido seis hijos, tanto que la llamaba madre de seis. Esto a su esposa le molestaba muchísimo, y un día que se encontraban en una boda le grita al esposo para que todos escucharan:

¿Ya estás lista para irnos madre de seis?

Furiosa, su esposa le contestó:

Claro que sí, padre de cuatro.

▲ Subir

## Portales que se Portan

[www.tinyurl.com/boj5s](http://www.tinyurl.com/boj5s)

Si necesitas ordenar tu vida, puedes bajar, gratuitamente, "Post-its" virtuales que vienen hasta con alarma.

[www.lifehacker.com](http://www.lifehacker.com)

Portal completo con programas que puedes bajar, portales recomendados y consejos para ahorrar tiempo utilizando la tecnología.

▲ Subir

## Inspiracional

**A continuación de la lista que les adelantamos en abril, 11 consejos más para vivir mejor:**

- 1- No juzgues a las personas por sus familiares.
- 2- Habla lentamente pero piensa rápido.
- 3- Cuando te hagan una pregunta que no quieres responder, pregunta ¿Para qué quieres saber?
- 4- Recuerda que las grandes pasiones conllevan grandes dosis de riesgo.
- 5- Cuando alguien estornuda, no olvides decir "Salud."
- 6- Cuando pierdas, no pierdas la lección.
- 7- Recuerda las tres Rs: Respeto por ti misma, Respeto hacia otros y Reponsabilidad con todas tus acciones.
- 8- No dejes que un desacuerdo arruine una gran amistad.
- 9- Cuando te das cuenta que has cometido un error, corrígelo inmediatamente.
- 10- Sonríe cuando contestes el teléfono, el receptor se dará cuenta.
- 11- Pasa tiempo sola.

- Fuente Anónima

## Visita nuestro Portal



Entérate de las últimas noticias de OWIT, revisa las fotos de los eventos recientes y asóciate en nuestro Formulario On-Line. Basta entrar a nuestro portal [www.owitperu.org](http://www.owitperu.org). ¡Inscríbete ya!

### ¿Quieres Asociarte a OWIT? - ¿Deseas recibir este boletín? - ¿Preguntas o Sugerencias?

Escríbenos a [owitperu@owitperu.org](mailto:owitperu@owitperu.org) - Llámanos al 422-2028 - Carmen Callirgos.

OWIT Perú [www.owitperu.org](http://www.owitperu.org) promueve la integración, desarrollo y éxito de la mujer Peruana y es parte de OWIT, la Organización Internacional de Mujeres en Negocios [www.owit.org](http://www.owit.org) - Editora: Patricia Cánepa Cori.

Este mensaje se envía de acuerdo a la legislación sobre Correo Electrónico (Referencia: Sección 301, párrafo (a)(2)(c) de S.1618, bajo el Decreto S. 1618 título 3ro., aprobado por el 105 congreso, base de las normativas internacionales sobre SPAM; Este E-mail no podrá ser considerado SPAM mientras incluya una forma de ser removido). Por lo tanto, si no quisiera seguir recibéndolo, envíenos un E-mail indicando en el asunto REMOVE, y rogamos aceptar nuestras disculpas.